



KALTERN



Wellbeing & Emotional Care

Erholsame Stunden in unserer Sternoase erleben und die Hektik des Alltags vergessen! Nur wenige Meter vom Haupthaus entfernt, erstreckt sich unser Wellness-Bereich mit einem großem Freischwimmbad, einem Whirlpool mit Unterwassermassage, einem kleinen, aber feinen Saunabereich und einer kleinen Spa.

Damit wir Ihre Wünsche erfüllen können, raten wir Ihnen Ihre Termine rechtzeitig zu reservieren. Gerne beraten wir Sie in der Wellnessabteilung oder an der Rezeption. Natürlich können Sie auch telefonisch reservieren, unter der Nummer 0471 963 153 oder der internen Nummer 9.

Entspannende Momente wünschen Ihnen Familie von Stefanelli-Santer und das gesamte Team vom Goldenen Stern ****

Stornierungen sind bis einen Tag vorher kostenfrei, andernfalls berechnen wir 50% des Preises. Bitte informieren Sie uns über gesundheitliche Einschränkungen oder Allergien, die es zu berücksichtigen gibt.

Momenti di puro relax nella nostra oasi del benessere che vi faranno dimenticare la frenesia di tutti i giorni! A pochi metri dall'edificio principale, vi aspetta una zona benessere dotata di un'ampia piscina all'aperto, una vasca idromassaggio e una piccola ma graziosa zona sauna con spa.

Per poter soddisfare al meglio le vostre esigenze, vi consigliamo di prenotare per tempo i trattamenti desiderati. Saremo felici di consigliarvi nella zona benessere o alla reception. È possibile prenotare anche telefonicamente al numero 0471 963 153 o chiamando l'interno 9.

*Con l'augurio di momenti di autentico relax
Familia von Stefanelli-Santer e il team
Goldener Stern *****

Le cancellazioni sono gratuite fino al giorno precedente, dopo questo termine verrà applicata una penale pari al 50% del prezzo. Vi preghiamo di informarci in caso di problemi di salute o allergie.



Pool
ore 7 – 19 Uhr



Sauna
ore 15 – 19 Uhr

Körperbehandlungen

Trattamenti corpo

Kaffee/Kokos Peeling

Peeling al caffè/cocco

Ein anregendes, belebendes, Durchblutung förderndes, feuchtigkeitsspendendes Körperpeeling mit Kaffee und Kokosöl, für eine samtweiche und strahlende Haut.

Peeling per il corpo al caffè e olio di cocco. Stimolante, rivitalizzante e idratante, stimola la circolazione sanguigna e vi donerà una pelle morbida e luminosa.

25 Min. — 45,00 €

Beinerfrischung

Trattamento rivitalizzante gambe

Beanspruchte und müde Beine? Eine Beinmassage und frische Wickel geben Ihren Beinen wieder Vitalität. Ideal auch bei Wassereinlagerungen, Besenreisern und Schwellungen.

Gambe stanche e pesanti? Un massaggio e impacchi rinfrescanti doneranno loro una nuova vitalità. Ideale anche per ritenzione idrica, capillari dilatati e rigonfiamenti.

50 Min. — 69,00 €

Nachtkerzentraum

Un sogno di Enotera

Die Feuchtigkeitsspenden Körperpackung mit Nachtkerzenöl, pflegt Ihre empfindliche, irritierte Haut. Durch die anschließende Massage empfinden Sie ein neues Wohlbefinden.

Un impacco idratante all'olio di enotera si prende cura della pelle sensibile ed irritata. Seguito da un piacevole massaggio che vi farà scoprire un nuovo senso di benessere.

69 Min. — 65,00 €

Ohrenkerzenbehandlung

Trattamento con coni auricolari

Die Ohren werden gereinigt, besser durchblutet und der gesamte Hals-Nasen-Ohrenbereich wirkt freier, Kopf und Gesichtsmuskulatur durch eine leichte Massage entspannt.

Pulisce in profondità l'orecchio, stimola la circolazione sanguigna e purifica i canali uditivi e respiratori. Un delicato massaggio allenta le tensioni della muscolatura di testa e viso.

40 Min. — 49,00 €

Solarium

Beim 10. Besuch erhalten Sie einen kostenlos.

Ogni 10 sedute una è in omaggio!

8 Min. — 12,00 €

Kosmetische Behandlungen

Trattamenti estetici

Für kosmetische Behandlungen buchen wir gerne Für Sie Termine im Kosmetikstudio „Bellissima“.

Saremo lieti di prenotare per voi trattamenti estetici presso lo studio "Bellissima".

Massagen

Massaggi

Klassische Ganzkörpermassage

Massaggio corpo intero classico

50 Min. — 69,00 €

Teilkörpermassage

Massaggio corpo parziale

Rücken oder Beine

Schiena o gambe

25 Min. — 39,00 €

Schulter-Nacken-Kopf Massage

Massaggio spalle, nuca e testa

Ideal bei Nacken - Schulterverspannungen, welche sich bei Stress bilden. Durch Bewegungen mit einem guten Druck können sich Anspannungen im Kopf und Körper lösen.

Ideale per contratture della muscolatura di nuca e spalle dovute a stress. I movimenti eseguiti con pressioni decise allenteranno le tensioni della testa e di tutto il corpo.

25 Min. — 39,00 €

Fußmassage der Reflexzonen

Riflessologia plantare

Nach einem entspannenden Fußbad folgt eine Druckpunktmassage an den Füßen. Sie stimuliert Organe und Bewegungsapparat, dabei werden Selbstheilkräfte aktiviert.

Rilassante pediluvio seguito da stimolazione riflessa mediante massaggio plantare. Stimola l'attività degli organi e dell'apparato motorio, e il potere di autoguarigione del corpo.

40 Min. — 49,00 €

Intensive Rückenbehandlung

Trattamento intensivo schiena

Durch eine Kombination von einer warmen Moorpackung, intensiver Massage und Schröpftechnik wird die Muskulatur gelockert und Verspannungen gelöst.

Il connubio di un impacco caldo ai fanghi di palude, di un massaggio intenso e della coppettazione, per rilassare la muscolatura e sciogliere le tensioni.

50 Min. — 69,00 €

Breuss Massage

Massaggio Breuss

Bei dieser Wirbelsäulenmassage wird mit einem sanften Druck entlang der Dornfortsätze gearbeitet. Dadurch wird die Wirbelsäule gestreckt und den Bandscheiben Raum verschafft. Anschließend wird eine Johanneskrautölpackung aufgelegt, die das Nervensystem beruhigt und Sie dadurch eine Tiefenentspannung erreichen.

Questo trattamento prevede una delicata pressione lungo le apofisi spinose per distendere la colonna vertebrale e decomprimere i dischi. Dopo il massaggio verrà applicato un impacco all'olio di iperico con effetto calmante sul sistema nervoso, che vi donerà un senso di profondo rilassamento.

50 Min. — 69,00 €

Massagen

Massaggi

Drainierende Massage

Massaggio drenante

Der Lymphfluss wird durch eine spezielle Massagetechnik in Schwung gebracht, Wassereinlagerungen im Gewebe werden abgebaut. Diese Massage wirkt entwässernd, entgiftend und entschlackend.

Grazie ad una specifica tecnica di massaggio, questo trattamento favorisce il flusso linfatico ed elimina la ritenzione idrica dai tessuti. Un massaggio dall'effetto drenante, disintossicante e depurativo.

50 Min. — 69,00 €



Sportmassage

Massaggio sportivo

Die Arnikaeinreibung mit anschließenden kräftigen Massagegriffen revitalisiert den gesamten Körper.

Questo trattamento con olio di arnica e successivo massaggio ad alta intensità rivitalizza l'intero corpo.

50 Min. — 75,00 €

Hot Stone

Eine sanfte Massage mit heißen Lavasteinen lockert Verspannungen im gesamten Körper.

Un delicato massaggio con pietre laviche calde per sciogliere le tensioni di tutto il corpo.

50 Min. — 79,00 €

Goldene Sternstunde

Massaggio "Goldener Stern"

Klänge und Vibrationen der Klangschale haben eine sofortige tiefenentspannende Wirkung. In Kombination mit ätherischen Ölen und einer entspannenden Massage, erleben Sie ein Wohlbefinden für Körper Geist und Seele.

I suoni e le vibrazioni della campana tibetana hanno un effetto distensivo profondo ed immediato.

In combinazione con oli essenziali e un massaggio rilassante, proverete un profondo e ritrovato benessere nel corpo, nella mente e nell'anima.

75 Min. — 95,00 €

Lomi Lomi Nui

Die hawaiianische Tempelmassage bringt Ihre Energie wieder zum Fließen. Durch angenehme Massagegriffe und hawaiianischen Klängen können sich emotionale und körperliche Verspannungen lösen. Ein Fest für alle Sinne.

Questo massaggio hawaiano sblocca il fluire della vostra energia: un delicato trattamento accompagnato dalle piacevoli sonorità hawaiane scioglierà le tensioni emotive e fisiche. Un'esplosione dei sensi!

75 Min. — 95,00 €

Ayurveda

Abhyanga

Die indische Ganzkörpermassage mit warmem Sesamöl und angenehmen Streichungen, wirkt stressabbauend, beruhigend und stärkt das Nervensystem.

Questo massaggio indiano del corpo, effettuato con olio di sesamo caldo e con la tecnica dello sfioramento, riduce lo stress, ha un effetto distensivo e rivitalizza il sistema nervoso.

50 Min. — 75,00 €

80 Min. — 99,00 €

Shiromuka-Padabhyanga

Die Kopf- und Gesichtsmassage befreit Ihren Kopf von Anspannungen und lässt Ihr Gesicht wieder strahlen, auch Nackenverspannungen können sich lösen. Die Fußmassage vertreibt Unruhe und schenkt neue Kraft und Stabilität. Sie verspüren ein seelisches Gleichgewicht.

Un massaggio per sciogliere le tensioni di testa, volto e nuca, che vi illuminerà il viso. Seguito da un massaggio plantare per donare un senso di rilassamento, di rinnovata vitalità e per riscoprire un profondo equilibrio interiore.

50 Min. — 75,00 €

Pinda Sweda

Durch die warme Kräuterstempelmassage werden Verspannungen gelockert, das Immunsystem gestärkt und die Verdauung angeregt. Eine außergewöhnliche Entspannung für den ganzen Körper.

Questo massaggio con timbri caldi alle erbe aromatiche scioglie le tensioni, rafforza il sistema immunitario e stimola l'apparato digestivo. Un rilassamento profondo per tutto il corpo.

50 Min. — 79,00 €

Pakete Pacchetti

Sportler Auszeit

Time out per sportivi

- 1x Sportmassage
Massaggio sportivo
- 1x Intensive Rückenbehandlung
Trattamento intensivo schiena
- 1x Beinfrischung
Trattamento rivitalizzante gambe

189,00 € 210,00 €

Gesunder Rücken

Schiena sana

- 1x Schulter-Nacken-Kopf Massage
Massaggio spalla-nuca-testa
- 1x Intensive Rückenbehandlung
Trattamento intensivo schiena
- 1x Breuss Massage
Massaggio Breuss

165,00 € 176,00 €

